
Próxima Ruta: Monte Buciero

Fecha	Domingo, 27 de diciembre 2015
Horario aproximado	10.00 - 18.30
Lugar de encuentro	Monasterio de Suesa
Distancia	12 km.
Requisitos para la participación	1. Rellenar el formulario de inscripción antes del sábado 26 a las 14.00. 2. Valorar las posibilidades físicas de cada uno para realizar la ruta.

Sobre la ruta

Para el domingo día 27 de diciembre os proponemos la ruta del Monte Buciero.

Un monte, situado junto a Santoña, por el que podemos caminar junto al mar y sus acantilados y entre bosques de encinas, laureles, madroños, avellanos... Por no hablar de sus estupendas vistas al llegar a sus Culminaciones, desde las que nuestra mirada alcanza hasta Santander, Alisas, Peña Cabarga, el puerto de Bilbao, etc.

Es una ruta de unos 12 kilómetros, con una altura máxima de 370 m., si bien el acumulado en subidas y bajadas será de algo más, de unos 600-700m.

Saldremos desde el Monasterio de Suesa a las 10.00 de la mañana. Recuerda llegar un poquito antes para salir todos puntuales. La hora aproximada de regreso serán sobre las 18.30 al mismo punto.

Desde Suesa nos desplazaremos hasta Santoña en coches de los participantes, y pagaremos entre todos a los conductores el gasto de la gasolina.

Comida

Comeremos durante la ruta. Cada uno lleva su comida y si lo desea, alguna cosa para compartir o para el tentempié de la mañana.

Equipo

Recordad que es interesante tener en cuenta el equipo que nos puede venir bien. Lo repetimos todos los días, especialmente para los que comienzan de nuevo.

1. Unas botas adecuadas son recomendables. Más según los caminos que, en función del tiempo, pueden hacerse un poco menos firmes. Si sujetan el tobillo mejor.
2. Sombrero o gorra y protector solar.
3. Agua suficiente para la ruta. A veces hay fuentes potables, a veces no.
4. Chubasquero o capa por si llueve y quien lo considere necesario algo de ropa de repuesto si el día está de lluvia. Entramos en el otoño e invierno y el tiempo puede ser variable.
5. El bastón, en algunos puntos del camino, también ayuda.
6. Y ganas de compartir, encontrarse con la naturaleza y con los compañeros de ruta. Aunque de esa ya hemos visto todos que llevamos.