

Próxima Ruta: Braña de Brenes a Ermita del Moral	
Fecha	Domingo, 22 de noviembre 2015
Horario aproximado	10:00 - 19.00
Lugar de encuentro	Monasterio de Suesa
Distancia	15 km.
Requisitos para la participación	1. Rellenar el formulario de inscripción antes del sábado 21 a las 14.00. 2. Valorar las posibilidades físicas de cada uno para realizar la ruta.

Sobre la ruta

Cualquiera diría que nos vamos acercando al invierno, con este tiempo tan otoñal... Vamos a aprovecharlo de nuevo.

Para el domingo 22 de noviembre tendremos otra salida del Grupo ¡Respira! Esta vez nuestra ruta discurrirá por montes muy cercanos a Arenas de Iguña, en una ruta que llega hasta la Ermita del Moral. Se trata de un camino bastante asequible, de unos 15 km y tan sólo unos 250 m. de desnivel. Valora, de cualquier forma, tus posibilidades de hacerla cómodamente, y si tienes alguna duda, ¡consúltanos!

En este [enlace de Wikiloc](#) podéis ver algunos datos más en detalle, así como algunas muestras de los paisajes típicamente cántabros que en ella se pueden disfrutar.

Quedaremos en Suesa a las 10.00 de la mañana. Desde allí nos repartiremos en los coches de algunos de los participantes hasta el inicio de la ruta. Como en otras ocasiones pagaremos la gasolina entre todos a esos conductores. Se ruega estar diez minutos antes, para salir a esa hora. Si tienes alguna dificultad para llegar a Suesa, indícalo en la ficha de inscripción, y te buscaremos un medio para ir.

Comida

Comeremos durante la ruta. Cada uno lleva su comida y si lo desea, alguna cosa para compartir o para el tentempié de la mañana.

Equipo

Recordad que es interesante tener en cuenta el equipo que nos puede venir bien. Lo repetimos todos los días, especialmente para los que comienzan de nuevo.

1. Unas botas adecuadas son recomendables. Más según los caminos que, en función del tiempo, pueden hacerse un poco menos firmes. Si sujetan el tobillo mejor.
2. Sombrero o gorra y protector solar.
3. Agua suficiente para la ruta. A veces hay fuentes potables, a veces no.
4. Chubasquero o capa por si llueve y quien lo considere necesario algo de ropa de repuesto si el día está de lluvia. Entramos en el otoño e invierno y el tiempo puede ser variable.
5. El bastón, en algunos puntos del camino, también ayuda.
6. Y ganas de compartir, encontrarse con la naturaleza y con los compañeros de ruta. Aunque de esa ya hemos visto todos que llevamos.