
Próxima Ruta: Subida al Mozagro desde Coo

Fecha	Domingo, 25 de octubre 2015
Horario aproximado	9.30 - 19.00 (¡ojo con el cambio de hora el sábado!)
Lugar de encuentro	Monasterio de Suesa
Distancia	15 km.
Requisitos para la participación	1. Rellenar el formulario de inscripción antes del sábado 24 a las 14.00. 2. Valorar las posibilidades físicas de cada uno para realizar la ruta.

Sobre la ruta

De nuevo el otoño nos va a dar un paisaje de coloridos espectaculares si las nubes nos dan tregua. Para esta ocasión la ruta propuesta es la subida al Mozagro desde Coo. Es una ruta de unos 15 km. con cerca de 700 metros de desnivel que se salvan a lo largo de 7 km, por lo que hace la subida llevadera. Coo, para quien no lo conozca, es un pueblo muy cercano a Los Corrales que conserva todo el aroma a leña de las chimeneas que lo calientan.

Además, si los del pueblo y foráneos nos han dejado alguna castaña (en Coo se hace una de las fiestas de la magosta más agradables) quizá podamos recoger alguna por el camino.

La ruta discurre entre bosques, claros, pistas... Desde el alto de la cruz o desde el Mozagro (unos 870m) tendremos también unas fabulosas vistas.

Como la vez anterior, desde Suesa saldremos en varios coches de los participantes hacia Coo y pagaremos entre todos la gasolina del transporte a los conductores. Quien no disponga de transporte para llegar hasta Suesa, deberá indicarlo en el formulario de inscripción para que podamos buscárselo.

Comida

Comeremos juntos sobre la marcha y si queréis podéis llevar algo para compartir.

Equipo

Caminamos por monte, por senderos. Así que es conveniente recordar para los que se incorporan de nuevo algunos aspectos prácticos, que probablemente ya sabréis.

1. Unas botas adecuadas son recomendables. Más según los caminos que, en función del tiempo, pueden hacerse un poco menos firmes. Si sujetan el tobillo mejor.
2. Sombrero o gorra y protector solar.
3. Agua suficiente para la ruta. A veces hay fuentes potables, a veces no.
4. Chubasquero o capa por si llueve y quien lo considere necesario algo de ropa de repuesto si el día está de lluvia. Entramos en el otoño e invierno y el tiempo puede ser variable.
5. El bastón, en algunos puntos del camino, también ayuda.
6. Y ganas de compartir, encontrarse con la naturaleza y con los compañeros de ruta. Aunque de esa ya hemos visto todos que llevamos.