
Próxima Ruta: Orbaneja del Castillo

Fecha	Domingo, 24 de abril 2016
Horario aproximado	08:30 - 19:00
Lugar de encuentro	Monasterio de Suesa
Distancia	16-17 km.
Requisitos para la participación	1. Rellenar el formulario de inscripción antes del sábado 23 a las 14.00. 2. Valorar las posibilidades físicas de cada uno para realizar la ruta.

Sobre la ruta

Ya tenemos a la vista la próxima ruta del Respira. El día 24 de abril, nos vamos, como quedamos en el café de la ruta del mes pasado, a Orbaneja del Castillo.

También hablamos entonces en madrugar un poco más esta vez, pues el viaje es algo más largo. Así que nos veremos en Suesa a las 8.30 de la mañana. El lugar y el paisaje merecen este esfuerzillo. Y como hora aproximada de llegada a Suesa, las 19.00 horas.

La ruta que proponemos en esta ocasión es prácticamente llana, salvo una pequeña subida al comienzo de unos 20 min. y una bajada a mitad de ruta de unos 10 min. por lo que su dificultad es baja. Tendrá unos 16-17 km con cuatro horas o cuatro horas y media de camino real (sin contar descansos) aproximadamente. El desnivel rondará los 200m.

Después de visitar brevemente la cascada y el pueblo de Orbaneja, que conserva todo su aroma medieval, ascenderemos por encima de él hasta el páramo en el que están los Chozos pudiendo ya observar lo impresionante del cañón del Ebro a su paso por este lugar. Los chozos de pastor, llanuras de lavanda, bosques de encinas, praderías de cuento nos van dando paso hasta descender al fondo del cañón, a Villaescusa. Allí nuestro camino discurre paralelo al Ebro hasta Orbaneja, donde además de encontrar nuevas cascadas, desde su bosque de rivera se puede respirar la mansedumbre del río en este tramo.

Después de coger los coches de nuevo en Orbaneja, si tenemos tiempo, otro lugar de época para tomar un café, esta vez expreso, y compartir los asuntos del día, puede ser el balneario de Corconte.

En este enlace podéis ver información más detallada y numerosas fotos del lugar <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=3839240>

Como en otras ocasiones iremos en los coches de algunos de los participantes desde Suesa a Orbaneja, pagando entre todos la gasolina a los conductores.

Comida

Comeremos todos juntos. Cada uno lleva su comida. Si quieres llevar algo para compartir para los ratos de descanso o el café de la sobremesa (termo de café, de té u otras hierbas, azúcar o leche condensada, vasos, cucharillas, bizcochos, frutos secos, dulces variados, quesos, leche frita, crepes, etc. todo aquello que te parezca necesario para no perder peso con la ruta y no coger

agujetas...) anótalo por favor en la ficha de inscripción donde pone "café compartido" para que se pueda coordinar lo que llevamos entre todos.

Equipo

Como siempre, recordamos: botas, bastón para el que le resulte útil, agua, protección para la lluvia, frío y el sol (vamos al límite con Castilla y cualquier posibilidad se puede presentar) son elementos importantes. Aquí podéis consultar la previsión del tiempo para que podáis ajustar el equipo.
<http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/municipios/valle-de-sedano-id09905>

¡No olvides inscribirte!

Recibe un fuerte abrazo y...

¡Nos vemos el domingo!