

SÁBADO SANTO:

**DÍA DE ESPERA Y
ESPERANZA**



El Sábado es el día alitúrgico, es el día del vacío VIVO y de la espera ESPERANZADA

Textos bíblicos donde apoyarnos

Jn 19, 40-42

• Y tomaron el cuerpo de Jesús, y lo envolvieron en lienzos con especias, como es costumbre de los judíos sepultar. Y en el lugar donde había sido crucificado había un huerto; y en el huerto un sepulcro nuevo, en el cual aún no había sido puesto ninguno. Allí, pues, pusieron a Jesús, por causa del día de la preparación de los judíos, porque aquel sepulcro estaba cerca.

Jn 20,1-10

• El primer día de la semana, María Magdalena fue al sepulcro muy temprano, cuando todavía estaba oscuro, y vio quitada la piedra que tapaba la entrada. Corrió entonces a donde estaban Simón Pedro y el otro discípulo, aquel a quien Jesús quería mucho, y les dijo:

—¡Se han llevado del sepulcro al Señor y no sabemos dónde lo han puesto!

sepulcro. Él también vió allí las vendas y vió además que la tela que había servido para envolver la cabeza de Jesús no estaba junto a las vendas, sino enrollada y puesta aparte. Entonces entró también el otro discípulo, el que había llegado primero al sepulcro, y vio lo que había pasado y creyó. Y es que todavía no habían entendido lo que dice la Escritura, que él tenía que resucitar. Luego los discípulos regresaron a casa.

EL SEPULCRO



El sepulcro representa el tránsito entre lo antiguo y lo nuevo. Cuentan que las mujeres quedaron aterrorizadas cuando fueron a embalsamar el cuerpo de Jesús y encontraron el sepulcro vacío. Les arrebataron lo único que las quedaba, el cuerpo. Fueron a comunicárselo al resto del grupo

El sepulcro es el lugar donde tuvimos las últimas pistas de alguien, allí podemos quedarnos con las viejas interpretaciones o bien podemos dejar que surja lo inédito. El sepulcro es obertura, vientre en la tierra donde ha sido depositado el cadáver de Jesús. En ese cuerpo torturado, deformado, maltrecho se producirá una metamorfosis.

Es el segundo nacimiento. El primero, fue en el vientre de una virgen, donde Dios se encarna, un vientre disponible, limpio, nuevo, el segundo es el vientre de la tierra posibilitando una transformación, que la muerte se haga Vida. Y también es un vientre limpio, nuevo, sin estrenar que posibilita vida por primera vez, vida en novedad, resurrección Jesús murió para posibilitar nuestra divinización. La tierra está embarazada de resurrección.

Todo esto es un proceso, como el proceso de nuestras vidas, donde nuestras muertes posibilitan nueva vida.

NUESTRA VACIEDAD HOY ES POSIBILIDAD, COMO ESTE DÍA ES ESPACIO DE PARAR, SILENCIARNOS, VIVIR EN SOLEDAD EN UNA ESPERA GOZOSA QUE ES ESPERANZA DE VIDA NUEVA.

EN ESTE DÍA DE SÁBADO ESTAMOS LLAMADAS A DEJAR QUE CRISTO SE GESTE EN NUESTRO INTERIOR, NO EL JESUS HISTÓRICO QUE MURIÓ, SINO EL CRISTO VIVO QUE TODOS Y CADA UNO LLEVAMOS EN SEMILLA EN NUESTRO INTERIOR.

ES EL DÍA DE TRANSFORMACIÓN DE LA SEMILLA EN FRUTO, DE LA CRISÁLIDA EN MARIPOSA, ES EL DÍA DE ALBERGAR AL CRISTO NACIENTE EN NOSOTROS EN NUESTRO INTERIOR, CUNA DE UN TERCER NACIMIENTO EN UN MUNDO QUE NECESITA LA COMUNIÓN Y LA SOLIDARIDAD.

LAS VENDAS



Es quitar todo aquello con lo que me cubro, las vendas ya no son necesarias, estaban tapando un cuerpo una materia que ya no existe, como tampoco tengo que tapar mis miedos, mis compulsiones, mis envidias, sino dejarlas en ese sepulcro nuevo para que resuciten en verdad , bondad y belleza, en la inmaterialidad de un Amor que no tiene nombre porque es amante y amado

El Sábado es un día de contemplación, de estar junto al sepulcro de Jesús y al lado de nuestros sepulcros para vivir la transformación de nuestras muertes en vida nueva.

Vamos a vivir este día como un proceso de nuestras muertes a nuestra resurrección

ACTITUDES PARA VIVIR ESTE DÍA

QUIETUD

El Sábado Santo es un día de parar, de dejarnos atravesar por el acontecimiento de la muerte de Jesús, y descubrir que nuestras muertes cuando las acogemos nos posibilitan resucitar.

Hoy es un día de contemplar, de no hacer, sino de vivir en mi centro, descubriéndome y descubriendo lo que hay en mi.

Es día de dejar la mente quieta, y vivir el presente, dejar vivir el amor del corazón con fuerza.

Esto  es nuevo, pero hoy lo recordamos en palabras de otros.

- Pascal: "El corazón tiene razones que la razón no conoce"
- El Principito, de Antoine de Saint-Exupéry: "Lo esencial es invisible a los ojos; solo se ve bien con el corazón".

Y es que el amor, por su propia estructura integradora y unificadora, nos hace descubrir y comprender la novedad de la vida, la dimensión más profunda de lo real que a veces no vemos, pero que nos llena de una presencia que hace vivo el latido del corazón.

No se trata de caminar a ningún sitio, sino de permanecer

DINÁMICA

TE INVITAMOS:

Permanece en ti, y tómate tiempo para contemplar, para mirar y descubrir los diferentes tonos que la naturaleza nos regala, escucha el sonido del viento, del agua del río, del trino de los pájaros.

Deja que el aire empape tu rostro de novedad, atrévete a acariciar el tronco del árbol, la hoja de la flor, y huele el aire que está empapado de novedad, de novedad de resurrección, de vida nueva, transformada

Textos bíblicos que te pueden acompañar en este día

- Como el Padre me amó, yo también os he amado a vosotros; permaneced en mi amor. Si guardáis mis mandamientos, permaneceréis en mi amor, como yo he guardado los mandamientos de mi Padre, y permanezco en su amor. Os he dicho esto, para que mi gozo esté en vosotros, y vuestro gozo sea colmado.” Jn 15, 9-11

- Y Juan dio testimonio, diciendo: Vi al Espíritu descender del cielo como paloma, y permanecer sobre Él Jn 1, 32

- Allí encontramos {algunos} hermanos, que nos invitaron a permanecer con ellos por siete días. Y así llegamos a Roma. (Hechos 28, 14)

- Esta vez no quiero veros solo de paso, sino que espero permanecer con vosotros algún tiempo, si el Señor me lo permite. (1 Cor 16,7)



SILENCIO

El Sábado es un día de silencio, no hay nada, por no haber no hay ni cuerpo.

Todo se sumerge en el silencio, y sin embargo no es fácil silenciarse porque nuestras cabezas y corazones están llenas de ruidos.

Ruido de lo que he de hacer, de lo que he de decir, de lo que me espera cuando regrese.

El silencio es la gran posibilidad de vivir el hoy sin expectativas de lo que he de hacer ,sino solo ser silenciado en un vacío vivo que se está preparando para llenarse de vida

Es un día de no hacer, sino de vivirme en el silencio, un silencio exterior que posibilita el silencio interior donde no hay palabras porque la vida se gesta en el silencio de un útero y hoy la muerte se transforma en vida en el silencio de un sepulcro

En ese silencio la semilla se convierte en fruto y el gusano en mariposa, y Jesús en Cristo, lo humano se diviniza. La muerte no existe, no tiene la última palabra

Dinámica

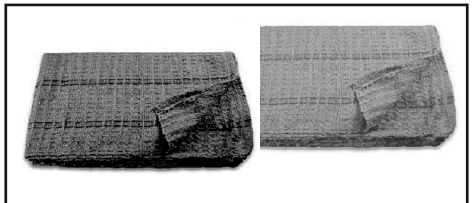
TE INVITAMOS A: *Quitarte las vendas con las que has cubierto todo que no te gusta de ti, contéplalas con ternura y mételas en el sepulcro para que esta noche se transformen en silencio habitado por Dios, en vida resucitada.*

Cava en algún sitio un hueco y mete en ellas tus vendas y esta noche se transformarán en posibilidades de vida nueva

CITAS BÍBLICAS

- Por mucho tiempo he guardado silencio, he estado callado y me he contenido. Ahora grito como mujer de parto, resuello y jadeo a la vez. Is 42,14

- El que menosprecia a su prójimo carece de entendimiento, pero el hombre prudente guarda silencio. (Prov 11,12)



SOLEDAD

Los grandes acontecimientos de la Vida se viven en soledad, en esa soledad que es comunión con todos y todo.

No hablo de individualismo donde yo me lo como , me lo guiso y hago todo, hablo de soledad, donde mi propio momento, mi propio crecimiento necesita estar a solas porque lo que vivo no lo puedo explicar, es experiencia viva incomunicable mientras lo vivo y después es compartir en comunión y solidaridad, como esta noche haremos en un explosión de júbilo y alegría.

La alegría de la resurrección viene después de la soledad de un sepulcro, la soledad sentida al no encontrar a Jesús, se llena de comunión al compartir su resurrección

Dinámica

TE INVITAMOS A: *Mirar el receptáculo vacío que te entregamos, no hay nada en él, pero es posibilidad porque en el no hay nada, como nada hay en el sepulcro, porque es novedad vacía de sí para acoger y transformar la semilla que lleva toda la esencia de vida que posteriormente se convertirá en fruto*

¿ Cómo está tu interior? De qué estás lleno?, de qué te has de vaciar?

Citas bíblicas

• Me quedé solo viendo esta gran visión; no me quedaron fuerzas, y mi rostro se demudó, desfigurándose, sin retener yo fuerza alguna. (Dn 10,8)

• Y El les dijo*: Venid, apartaos de los demás a un lugar solitario y descansad un poco. (Porque había muchos que iban y venían, y ellos no tenían tiempo ni siquiera para comer.) Y se fueron en la barca a un lugar solitario, apartado. (Mc 6, 31-32)

• Pero tú, cuando ores, entra en tu aposento, y cuando hayas cerrado la puerta, ora a tu Padre que está en secreto, y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará. (Mt 6,6)

ESPERA CONFIADA

La vida, la resurrección, el crecimiento , la transformación requiere tiempo, espacio, proceso.

Nosotros vivimos en la era de la inmediatez, necesitamos conseguir todo ya. Con un golpe de ratón puedo viajar al otro lado del mundo, con un clic descargo música de spotify, en 6,00 h de avión me desplazo a otro continente, con el whatsapp me comunico al instante Sin embargo crecer, el paso de nuestras muertes a vida necesita pasar por un tiempo físico de autoconocimiento, de proceso, de darme oportunidades, de caer, de levantarme.

Esperar el paso de Dios en nuestra vidas, requiere disponibilidad, darle espacios y tiempos, predisponernos al Encuentro.

Esperar es poner el corazón en algo o en alguien y vivir en esa dirección. La esperanza es activa, es el motor del corazón, de la vida. La esperanza nos da alas, nos ilumina el alma. Esperanzarse es vivir con sentido, esperar a otros es darles vida. La esperanza es preñar nuestra vida de bondad y dejarla actuar para que dé fruto. Esperar es vivir al ritmo de Dios.

Dinámica:

TE INVITAMOS A QUE, *Plantes la semilla en la tierra que tú busques, la metas en el receptáculo y esperes confiadamente a que nazca.*

Esa semilla eres tú, abrigada por Dios que te envuelve, acoge, sostiene, abraza y te llena de vida nueva que espera un nuevo nacimiento en la verdad que ES.

Llévala a tu casa y contéplala cada día, acaríciala y deja que emerja la vida nueva

¿ Cómo andas de saber esperar? ¿Tienes paciencia contigo? ¿Y con los demás?

Citas bíblicas

- Espere Israel en el Señor ahora y por siempre. (Salmo 130)
- “Pero los que esperan a Jehová tendrán nuevas fuerzas; levantarán alas como las águilas; correrán, y no se cansarán; caminarán, y no se fatigarán.” Isaías 40:31



ESPERANZA

El autor Hal Lindsey escribió: “El hombre puede sobrevivir alrededor de cuarenta días sin comida, alrededor de tres días sin agua, alrededor de ocho minutos sin aire... pero solo por un segundo sin esperanza.” La esperanza no solamente afecta como vivimos, sino que determina si algunas personas pueden sobrevivir atrocidades tales como los campos de concentración.

Los que estuvimos en campos de concentración recordamos a los hombres que iban de barracón en barracón consolando a los demás, dándoles el último trozo de pan que les quedaba. Puede que fueran pocos en número, pero ofrecían pruebas suficientes de que al hombre se le puede arrebatar todo salvo una cosa: la última de las libertades humanas —la elección de la actitud personal ante un conjunto de circunstancias— para decidir su propio camino. Victor Frankl

Dinámica:

TE INVITAMOS A QUE *escribas una carta en la que comuniqués tu esperanza a este mundo que se siente sin ella*

¿Cómo de fuerte es tu esperanza? ¿Se regenera después de haber sido golpeada? ¿O se desinfla como un globo de aire al ser pinchado?

Citas bíblicas

- Bendito el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, que según su grande misericordia nos hizo renacer para una esperanza viva, por la resurrección de Jesucristo de los muertos, para una herencia incorruptible, incontaminada e inmarcesible, reservada en los cielos para vosotros, que sois guardados por el poder de Dios mediante la fe, para alcanzar la salvación que está preparada para ser manifestada en el tiempo postrero.” 1 Pedro 1:3-5.

- Alumbrando los ojos de vuestro entendimiento, para que sepáis cuál es la esperanza a que él os ha llamado, y cuáles las riquezas de la gloria de su herencia en los santos.” Efesios 1:18.

- Y la esperanza no engaña; porque el amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones por el Espíritu Santo que nos fue dado.” Rom 5:5.

Ya huele a resurrección, aquí os dejamos los Signos de la Vigilia para que no os coja de sorpresa...ir calentando el corazón:

a) El fuego:

El fuego destruye y purifica, es capaz de arrasar todo a su paso y de transformar todo lo que toca. Por eso acompaña a Yahvé como signo de potencia y de grandeza y con la imagen del fuego se expresa también la fuerza de Dios que entra en el ser humano y cambia su vida (Lc 12, 49). Es el primer paso para llegar a ser, por la Pascua y por el fuego del Espíritu, un persona nueva.

b) La luz:

Es capaz de romper la oscuridad y hacer fácil el camino del ser humano. El que está ciego o a oscuras está perdido y sin salida. Sólo la luz puede salvarlo. Por eso es ya desde el principio símbolo de Dios que ilumina la vida del ser humano. Y Jesús mismo, recogiendo esa larga tradición, se presenta como luz del ser humano (Jn 12, 36).

De hecho, el cirio pascual que abre el camino en medio de la oscuridad de la noche, representa a Cristo resucitado, vencedor de las tinieblas de la muerte y luz que ilumina la vida de todos.

Las lecturas de esta celebración van recordando la larga marcha del pueblo de Dios, la larga historia de la Pascua de Dios y de los seres humanos desde la creación del mundo hasta la resurrección de Jesús.

La Palabra de Dios, en la Vigilia Pascual, enmarca y orienta ese gran paso que es la Pascua de cada uno.

d) El agua:

El agua, como el fuego, es un símbolo con doble significado: es capaz de destruir y, a la vez, de hacer brotar frutos de los lugares más inhóspitos, de anegar y de dar la vida. Por esto, a lo largo de la Biblia, el agua es símbolo de la fuerza de Dios que puede hundir o salvar al ser humano. Fiel a este significado, Jesús se presenta como agua capaz de dar vida (Jn 4, 14).

*La tierra se queda vacía
abertura en sus entrañas
fuego y pasión la devoran
el hijo se convierte en Cristo
y la entraña de la tierra
gime de alegría queda*

*Dolores mudos,
lamentos callados,
y la vida se hace Vida
en la entrega desmedida
de quién se sabe carne
y se transforma en Espíritu.*



*Las grietas se llenan de flores
El gusano se viste de mariposa,
La semilla crece desmedida
y el ser humano comprende
que la muerte fue vencida,
que la muerte ES Vida plena*

